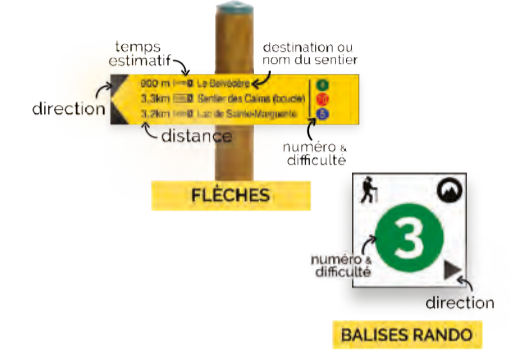


18 fiches randonnées en vente à l'Office de tourisme.

La montagne est pâturée tout l'été. A l'approche d'un troupeau, marquez une pause, ne courez pas. Ne caressez pas les animaux, ne les menacez pas. Tenez votre chien en laisse.

SE REPÉRER

suivez les indications des flèches et balises
follow the mark with arrows and the beacons



OUVERTURE DES REMONTÉES MÉCANIQUES CHAIRLIFTS OPENING

OUVERTURE weekends des 15-16 & 22-23 juin au 8 septembre (Pic vert + Prélongis), en continu du 29 juin + tapis Préclaux du 6 juillet au 1^{er} septembre / week-ends des 14/15 & 21/22 septembre (Pic Vert + Prélongis + Pouterle).

- Télésiège débrayable
Pic Vert + Prélongis : 9h > 17h
Pic Vert + Prélongis chairlift: 9.00am > 5.00pm
- Télésiège débrayable Pouterle :
9h15 > 16h40
Pouterle chairlift: 9.15am > 4.40pm
- Tapis Préclaux : 9h > 17h
Préclaux carpet ski lift: 9.00am > 5.00pm
- Ouverture des caisses centrales 1650 :
8h50 > 17h
Pass ticket desk 1650: 8.50am > 5.00pm

Les horaires peuvent être modifiés sans préavis en fonction des conditions météorologiques ou pour des raisons de sécurité. These times are given for information only and may vary without notice due to weather conditions or for safety reasons.

LE TRAIL AUX ORRES

4 SENTIERS À DÉCOUVRIR SUR L'APPLI LES ORRES & SUR LESORRES.COM



Facile	Luge sur rail
Moyen	Tyrolenne
Difficile	Patinatoire
Très difficile	Piscine
Sentiers de liaison	Tennis
Pk0r	Départ Itinéraire Trail
Pk1	Spot photo automatique
Pk3	Caisse centrale
Pk4	Cabinet Médical
Pk5	Table pique-nique
Pk6	Fontaine (eau non surveillée)
Pk7	Toilettes
	Restaurant d'altitude
	Point information
	Parking
	Parking payant
	Club enfant
	Point de vue
	Table d'orientation
	Centre d'intérêt
	Accès PMR

RANDONNÉES AU DÉPART DES TÉLÉSIÈGES (Hikes from chairlifts)

- 1 LA BERGERIE GAUTIER** *facile*
1,6km AR • 1h00 AR • 44m D+
Au départ du PK de Pra Paisset, direction la cabane Gautier (entièrement restaurée), et sa zone de pique-nique dans les alpages.
D : PK Pra Paisset • A : Bergerie Gautier
- 3 VOIE DES SAGES** *facile*
1,5km ALLER • 1h00 ALLER • 190m D-
Un sentier facile jalonné des préceptes de nos anciens, dont les dictons accompagnent la vie en montagne.
D : Sommet TS Prélongis • A : Les Orres 1800
- 4 LE BELVÈDÈRE** *facile*
1,8km AR • 1h00 AR • 10m D- • 15m D+
Direction le Belvédère et sa table d'orientation pour contempler le panorama exceptionnel offert par la vue sur les massifs du Parpailon et des Ecrins.
D : sommet TS Pouterle • A : Belvédère

- 5 LAC DE SAINTE-MARGUERITE** *moyen*
DÉPART POUSTERLE 3,2km ALLER • 1h45 jusqu'au lac • 300m D-
DÉPART PRÉLONGIS 5km ALLER • 2h00 jusqu'au lac • 350m D-
RETOUR À 1800 • 1h30
RETOUR SOMMET TS PRÉLONGIS • 1h20
La randonnée incontournable des Orres ! Un havre de paix au cœur des alpages encore pâturés par les troupeaux.
Retours possibles : Les Orres 1650 ou 1800.
D : Belvédère • A : Lac de Sainte-Marguerite
- 6 AU FRAIS DES MÉLÈZES** *moyen*
4,7km ALLER • 2h30 ALLER • 580m D-
Une longue randonnée en descente et au frais, sillonnant la forêt de mélèzes et son passage par Grand-Clos, sa réserve d'eau se transformant en lac miroir.
D : Sommet TS Pic Vert • A : Les Orres 1650 (parking Epervière)
Bien suivre le balisage randonnée.
- 7 SOURCES DE JÉRUSALEM** *moyen*
6km AR • 2h30 AR • 315m D+
1+7 Empruntez la piste 4x4 de la Bergerie Gautier puis la route forestière jusqu'aux Sources, aujourd'hui captées pour alimenter en eau la station des Orres.
D : PK Pra Paisset • A : Sources de Jérusalem

- 8 BALCON DES VALLONS** *moyen*
2,6km AR • 1h30 AR • 125m D+
Tout au long de ce sentier thématique accessible aux marcheurs en famille, profitez d'une vue panoramique sur le Grand Vallon et Les Orres.
D : Sommet TS Pouterle • A : Sommet TS Crêtes
- 9 COL DE TERRE ROUGE** *difficile*
1,9km ALLER • 1h30 ALLER • 225m D+
Une traversée avec vue plongeante sur Serre-Ponçon et les Ecrins, dans les Terres Rouges depuis le sommet du TS Pic Vert. Sentier accessible à partir du 10/07 : zone de protection du tetra-lyre.
D : Sommet TS Pic Vert • A : Col de Terre Rouge
- 10 SENTIER DES CAIRNS** *difficile*
2,4km ALLER • 1h30 ALLER • 340m D+ • 90m D-
4+10 Suivez les cairns, ces phares du randonneur, jusqu'à la table d'orientation et sa vue à 360°.
D : Belvédère • A : 8 Balcon des Vallons

- 11 L'AÉRIEN** *difficile*
2km ALLER • 1h30 ALLER • 460m D-
Une randonnée vertigineuse en ligne de crête avant de plonger dans la forêt. Panoramas garantis.
Attention : passages impressionnants, équipés de main courante.
D : Sommet TS Pouterle • A : Sentier du lac
- 12 LE SPORTIF** *difficile*
2,8km ALLER • 1h30 ALLER • 580m D+
La montagne, ça vous gagne ! Une randonnée avec des pentes (des vraies !) pour les férus d'efforts physiques
D : Sommet TS Prélongis • A : Sommet TS Pouterle
- 13 COL DE L'ÂNE** *difficile*
1,2km ALLER • 1h00 ALLER • 330m D+
5+13 Depuis le Lac de Sainte-Marguerite, une montée sportive jusqu'au Col, avec vue sur les Alpes de Haute-Provence.
D : Lac de Sainte-Marguerite • A : Col de l'Âne

ATTENTION : randonnées longues et techniques, réservées aux randonneurs aguerris !

- 14 LA TRAVERSÉE DE L'AUPILLON** *très difficile*
4,5km ALLER • 5h00 ALLER • 430m D+ • 660m D-
Partez à l'assaut du point culminant des Orres, à 2916m ! Une randonnée technique avec vue panoramique jusqu'au Col de l'âne. Retour station par le Lac de Sainte-Marguerite.
D : Sommet TS Pouterle • A : Lac de S^{te}-Marguerite
- 15 LE PIC DU BOUSOLENC** *très difficile*
1,5km ALLER • 2h30 AR • 200m D+
8+15 Partez à la conquête du Pic du Boussolenc, qui tire son nom du fait qu'il est le dernier sommet Orrian à profiter des rayons du soleil.
D : 8 Fin du Balcon des V • A : Pic du Boussolenc
- 15 bis LA TRAVERSÉE DU BOUSOLENC** *très difficile*
9+15+15 bis+8 : 7 km au total • 5h00 ALLER 580m D+ • 300m D-
Une randonnée inoubliable pour ceux qui n'ont pas peur du vide et du dénivelé.
Les télésièges ferment à la descente à partir de 16h40
Sens recommandé : Pic Vert > Pouterle
D : Sommet Pic Vert • A : sommet Pouterle

MERCI À NOS PARTENAIRES
THANKS TO OUR PARTNERS

CONSIGNES DE SÉCURITÉ - SAFETY INSTRUCTIONS

AVANT VOTRE SORTIE - BEFORE LEAVING

- Prenez conseil auprès d'un professionnel
Get advice from professionals
- Choisissez un parcours adapté à votre niveau
choose a route which is suited to your abilities
- Prenez connaissance de la météo le matin même
Beware of the weather forecast in the morning
- Informez une personne de votre programme et de l'heure probable de votre retour
Inform someone of your day schedule and your probable return time

EMPORTEZ AVEC VOUS TAKE ALONG WITH YOU

- De l'eau et à manger - *Food and water*
- Des chaussures de marche et des vêtements adaptés (de quoi vous protéger du soleil, du vent, du froid, de la pluie... car la météo change rapidement en montagne) - *Good shoes and clothing fit to protect you from the sun, wind, cold and rain*
- Un téléphone portable - *A mobile phone*

RESPECTONS DAME NATURE LEAVE NOTHING BUT YOUR FOOTSTEPS

- Récupérez tous vos déchets (y compris mégots et mouchoirs) - *Don't leave any trash*
- Ne sortez pas des sentiers balisés (pour limiter l'érosion et le piétinement de la flore) - *Don't stray off the tracks*
- Refermez les clôtures et les barrières derrière vous - *Close the fences and gates behind you*
- Laissez pousser les fleurs, que chacun puisse en profiter - *Let the flowers grow*
- Ne touchez pas les jeunes animaux (leurs parents les abandonneraient) - *Don't touch wild animals*
- En présence de troupeaux, gardez vos distances et votre chien en laisse - *When meeting herds, keep your distance and keep your dog on a leash*

NUMÉROS UTILES - USEFULL NUMBERS

OFFICE DE TOURISME - TOURIST OFFICE : (+33) 04 92 44 01 61
N° URGENCE - EMERGENCIES : 112.